

Kantonsschule Wattwil

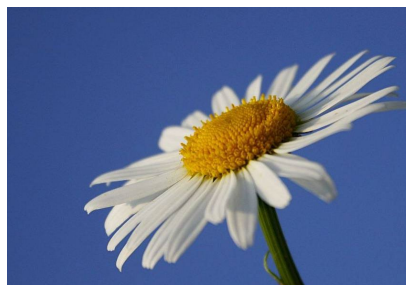
Betreuungs- und Beratungsangebote an der Kanti Wattwil

Manchmal hilft ein «offenes Ohr»

Liebe Schülerinnen und Schüler

Haben Sie Schwierigkeiten in persönlichen oder schulischen Bereichen wie zum Beispiel:

- Schul-, Lern- und Leistungsprobleme (z.B. Leistungsabfall, Konzentrationsprobleme, Schwänzen)
- Soziale Probleme (z.B. Ausgrenzung, schwieriges Klassenklima, sozialer Rückzug, Beziehungsprobleme im schulischen oder privaten Bereich)
- Familiäre Belastungen (z.B. kranker Elternteil, Gewalt, finanzielle Sorgen)
- Gesundheitliche Probleme
- Sucht oder Suchtgefährdung (z.B. Alkohol, Drogen, Essstörungen, Medienkonsum)
- Psychische Belastungen (z.B. Ängste, depressive Verstimmungen, Suizidalität, Selbstverletzungen, traumatische Erlebnisse)
- Persönliche Krisen



An der Kanti Wattwil stehen Ihnen verschiedene Ansprechpersonen zur Verfügung, die Sie in schwierigen Situationen für Beratungen oder Betreuungsaufgaben in Anspruch nehmen können.

«Traditionelle» Angebote

- Klassenlehrpersonen (oder evtl. auch einzelne Fachlehrpersonen)
- Prorektoren

Betreuungs-Angebot im Haus

Für alle Schülerinnen und Schüler der Kanti Wattwil besteht ein «niederschwelliges» Beratungs-Angebot, das durch drei unserer Lehrkräfte wahrgenommen wird. Sie verfügen über eine psychologische Ausbildung

und stehen Schülerinnen und Schülern für Beratungen in schwierigen schulischen und/oder persönlichen Situationen als «erste Ansprechstation» zur Verfügung.

Die Klassenlehrkräfte können Schülerinnen und Schüler direkt an untenstehende Lehrpersonen weitervermitteln. Die Schülerinnen und Schüler können sich aber auch direkt an sie wenden.



Claudia Dischl (✉ claudia.dischl@kantiwattwil.ch; ☎ 079 502 13 00)

Esther Mächler (✉ esther.maechler@kantiwattwil.ch; ☎ 078 685 52 22)

Hannes Steinebrunner (✉ hannes.steinebrunner@kantiwattwil.ch;

☎ 058 288 86 83 oder 079 767 67 41)

Die Beratungsgespräche sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.



Betreuungs-Angebot durch den Schulpsychologischen Dienst des Kantons St. Gallen

Eveline Thomet vom Schulpsychologischen Dienst des Kantons St. Gallen steht in ihrer Funktion als Kantonale Schulpsychologin jeweils nach Terminabsprache für Beratungsgespräche zur Verfügung. Das Beratungsangebot kann sich über mehrere Sitzungen erstrecken, mit dem Ziel, konkrete Lösungsansätze für die Probleme zu finden, beinhaltet aber keine eigentlichen Psychotherapien. Ist eine längerfristige psychotherapeutische Massnahme nötig, muss diese durch die Schülerinnen und Schüler resp. die Eltern wie bisher privat (ggf. zu Lasten der Krankenkasse) geregelt werden.

Die Klassenlehrkräfte können Schülerinnen und Schüler direkt an Frau Thomet weitervermitteln. Die Schülerinnen und Schüler können sich aber auch direkt an sie wenden.

Eveline Thomet, M. Sc. ZFH, Kantonale Schulpsychologin
Schulpsychologischer Dienst des Kantons St. Gallen
Regionalstelle Wattwil
Bahnhofstrasse 34, 9630 Wattwil
✉ eveline.thomet@sg.ch
☎ 058 229 07 08

Eine vorgängige Anmeldung telefonisch oder per E-Mail ist notwendig.

Telefonsprechstunden sind am
Montag und Mittwoch, jeweils 13.00 – 14.00 Uhr

Die Beratungsgespräche sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratungen finden in den Lokalitäten des Schulpsychologischen Dienstes in Wattwil statt.

Freundliche Grüsse

Martin Gauer
Rektor